

- 前書 1
- 一 転世した聡明な悪童 11
- 二 大陸に留まるか、台湾に行くか 23
- 三 成長する少年活仏 34
- 四 再び故郷シガツエへ 49
- 五 十六歳で国家の指導者に 61
- 六 忘れがたいラサの盛会 73
- 七 良師益友の陳毅 89

- 八 苦難のなかくて成長 97
- 九 反乱の発生した時 108
- 十 許しがた「左」の誤り 126
- 十一 気もそぞろの「逍遙遊」 152
- 十二 またしても異常な「春」 174
- 十三 「七万言」の直諫書 195
- 十四 批判された李維漢、習仲勛 209
- 十五 逆境のなかくて苦勞をなめつくす 219

● 十六 鉄格子のなかの九年八カ月	231
● 十七 普通の北京市民として	247
● 十八 一代の宗師の風格	253
● 十九 生命の最後の閃光	274
〔資料二〕チベット仏教にみる活仏の転世制度	283
〔資料三〕歴代のパンチエン・ラマ略歴	301
● あとがき	343
● パンチエン・ラマ小年表	346